***Страничка педагога-психолога***

**Детская ложь. Как быть родителям?**

***Основные причины детской лжи:***

- *Страх наказания* - когда ребёнок понимает, что его ждёт наказание за тот или иной «проступок», он находит выход из этой ситуации – сказать неправду и избежать, таким образом, наказания.

- *Стать лучше в глазах окружающих* - часто дети используют ложь, чтобы повысить свой статус, самоутвердиться. Сверстникам они рассказывают о вымышленных доходах родителей, о небывалых путешествиях и т.д.

- *Ложь, как установление личных границ* - часто дети используют ложь при отстаивании и защите своих личных границ, когда понимают, что родители слишком много требуют или сильно давят контролем.

- *Недоверие к взрослым, проблемы в семье* - если ребёнок много врёт, то зачастую это указывает на внутри семейные проблемы. В таких случаях к вранью добавляется воровство и вандализм, с помощью которых дети «кричат о помощи».

- *Ложь, как форма протеста* - использование лжи часто можно увидеть в случаях, когда ребёнок «бросает вызов» авторитету взрослого.

***Как отучить ребенка врать?***

* Прежде всего родителям следует помнить, что ложь для ребёнка – это возможность выпустить наружу внутренний конфликт, а также обрести спасательный круг в безвыходной ситуации.
* Для родителя детская ложь – это чаще всего «крик о помощи», сигнал SOS, повод обратить более пристальное внимание, на, казалось бы, внешне успешного и счастливого ребёнка.
* Родители, уличившие ребёнка во лжи, пытаясь исправить ситуацию, часто начинают с упрёков и наказаний, что ведёт только к нарастанию конфликтной ситуации. Правильным и результативным выходом из ситуации является налаживание взаимоотношений с ребёнком и установление доверительных отношений.
* Следует обратить внимание и на то, в чём собственно ложь проявляется, с чем связана. Возможно, через ложь ребёнок пытается, говорить о своих желаниях, или, наоборот, о том, что его тревожит.